

Nieuwsbrief april 2022

Vanuit het bestuur

Algemene Leden vergadering

De jaarlijkse ALV wordt op vrijdag 20 mei gehouden in dorps huis Het Terras. Zaal open 09:30uur. Start vergadering 10:00 uur.

Alle leden krijgen een persoonlijke uitnodiging. De vergaderstukken zoals het laatste verslag, jaarverslag secretaris en het financieel verslag zijn opvraagbaar bij het secretariaat.

Subsidie

De huurkosten die wij bijdragen voor de wekelijks klaverjassen in dorps huis Het Terras wordt voortaan uit de ontvangen subsidiepot betaald. Hierdoor kunnen wij de entreprijs voor het klaverjassen verlagen met een € 1,00 per week. De prijzen worden dan € 2,00 voor leden en niet-leden betalen € 3,00 per keer.

Persbericht - Bloeddrukmeting in de Bibliotheek

Tijdens de Mei Meet Maand (6 tot 28 mei) van de Hartstichting kunnen bezoekers van de



Bibliotheek Velsen elke donderdag*, vrijdag van 11.00 uur tot 17.00 uur en zaterdag van 11.00 uur tot 14.00 uur onder begeleiding van een medewerker van de Hartstichting zelf hun bloeddruk komen meten in de Bibliotheek in IJmuiden en in Velsbroek.

Het is belangrijk om je bloeddruk te kennen. Een hoge bloeddruk voel je namelijk niet, maar verhoogt wel de kans op een hartinfarct of beroerte. Voel je je gezond, ook dan kan je een hoge bloeddruk hebben. Daarom roept de Hartstichting mensen op om vanaf je 40ste elk jaar je bloeddruk te meten. Ook als die nu goed is. Als het nodig is, kun je zelf met leefstijl tijdig maatregelen nemen om de bloeddruk weer op een gezond niveau te brengen. Tijdens de Mei Meet Maand kun je op beide locaties je bloeddruk onder begeleiding meten in de Bibliotheek Velsen. Het meten en het advies is gratis.

*donderdag m.u.v. Bevrijdingsdag en Hemelvaartsdag

Persoonlijk

De gemeten bloeddruk is persoonlijk en wordt met niemand gedeeld. Mensen krijgen ook concrete tips en adviezen over wat zij zelf kunnen doen om de bloeddruk op een gezond niveau te brengen of te houden. De bloeddrukmetingen van de Hartstichting sluiten goed aan op preventie van ziektes en een gezonde leefstijl. Iedereen kan zijn langs komen voor een meting. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Samenwerking met KBO

We werken sinds kort samen met KBO afdeling Velsen. Voortaan genieten de leden van beide verenigingen van korting bij deelname aan elkaars activiteiten. Informatie daarover worden in beide nieuwsorganen gepubliceerd. Daarnaast hopen we het ouderenbeleid door de samenwerking meer vorm te geven.

Activiteiten

10 mei 2022 Rummikubdrive

Noteer vast in uw agenda. Dinsdag 10 mei en 7 juni organiseert SVV een rummikubdrive waarbij u van harte welkom bent!

We spelen in wijkcentrum De Hofstede in Velsbroek van 13:30 tot +/- 16:30 uur. Er worden 2 rondes van 3 spelletjes gespeeld met tussen de rondes een pauze van 20 minuten. We geven een 3^e, 2^e en 1^e prijs weg voor degene die het minst aantal punten heeft behaald over de 2 rondes samen.

Voor degene die moeite heeft met het lezen van de cijfers is er ook een rummikub XXL beschikbaar. Deze is geschikt voor slechtzienden.

Entreprijs voor leden SVV en KBO € 3,00 en niet-leden € 4,00.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Doet u gezellig mee? Meld je aan bij Margret tel.nr. 06-55847976 of stuur een email naar secretaris@svvelsen.nl

Zaterdag 14 mei 2022 Klootschieten

In samenwerking met SV FullSpeed organiseren wij een wedstrijd Klootschieten.

Klootschieten is een gezelligheidssport, waarbij je in teams tegen elkaar speelt. Er wordt gegooid met een zogenaamde kloot, een houten of een kunststof bal die is verzwaard met lood en ongeveer een halve kilo weegt (250-850 gram).

De bedoeling is om met je team in zo weinig mogelijk worpen het parcours af te leggen.

Onder het genot van een kopje koffie of thee met gebak krijgt u speluitleg door (bestuurs)leden van de vereniging SV Full Speed. We leggen een parcours af van 3 km op landgoed Beeckestijn. Voor drankjes wordt gezorgd.

Kosten: € 10,00 per persoon en € 2,00 per

drankje. Betaling ter plaatse (geen pin).

Minimaal aantal deelnemers om het door te kunnen laten gaan is 10 personen.

U kunt u vóór 7 mei opgeven bij Margret de Graaf tel.nr. 06-55847976.

Datum en tijdstip: 14 mei aanvang 14:00 uur
Locatie: Tolsduinerlaan 8A Velsen-Zuid (aan het voetpad bij voetbalvereniging IJmuiden – gymnasium Felisenum)

Dagtocht varen door de Biesbosch woensdag 8 juni

Wat is er leuker dan gedurende twee uur varen door een gigantisch doolhof van brede en smalle kreken van de Biesbosch? Het unieke Brabantse natuureservaat was eens een welvarende polder met bouw- en weilanden. In de loop der eeuwen veranderde de polder in een grote binnenzee en eb en vloed zorgden ervoor dat de Biesbosch werd zoals hij nu is. Na het Deltaplan verdween de invloed van de getijden, waardoor het een eldorado voor vele vogelsoorten werd.

Onderweg met de rolstoelvriendelijke touringcar naar de Biesbosch stoppen we voor koffie met gebak. Op de boot krijgt u een lunch aangeboden.

Deze dagtocht kunnen wij u aanbieden voor de ledenprijs van € 52,50
Niet-leden betalen € 57,50

Opstapschema:

08.45 IJmuiden, Planetenweg De Dwarsligger
09.00 Santpoort-Noord, plantsoen Naaldkerk
09.15 Velsbroek, De Hofstede grote parkeerplaats Vestingplein.

U kunt zich aanmelden via het bijgevoegde inschrijfformulier. Via een machtiging wordt de reissom geïnd.

Aanmelding sluit op woensdag 1 juni

U kunt zich ook direct inschrijven via onze website.

Kroonjarigen

Mevrouw J.M. Lagendijk	90 jaar
Mevrouw J.H. van Woensel	75 jaar
Mevrouw H. Bouwman	85 jaar
Mevrouw A.W.M. Meijer -Verkaart	80 jaar

Belastingservice

Net als vorig jaar kunt u voor hulp bij het invullen van uw belastingopgave terecht bij de heer Hugo Huneker. Deze hulp is uitsluitend voor leden van SVV.

hugohuneker@gmail.com

Tel.nr. 06-50292437

Bestuur

Hans van Leeuwen, voorzitter. Tel.nr. 023-5388593
Margret de Graaf, secretaris. Tel.nr. 06-55847976
Cock Reiff, penningmeester. Tel.nr. 06-22525047
Minke Uytendaal, bestuurslid. Tel.nr. 06-40841152
Janneke van de Pol, bestuurslid. Tel.nr. 023-5388593